



親愛的111禱告同伴：

感謝主！美珍這次去彼岸介紹“喜樂團主日學教材”，大家非常喜愛我們的教材，並為教材印刷費奉獻。他們預計使用我們三年教材，為我們能選出合適教材禱告。繼續為全省12月要推動的「耶穌生日會」，及目前在宣導的「牧養校園」計劃，求神讓教會起來回應。謝謝您忠心的代禱，神祝福您！

台灣萬國兒童佈道團 2017/10/21

為萬國禱告

1. 求主憐憫台灣2,653,415的孩子，求主保守他們不受這罪惡世界的影響與玷污。
2. 為2018-2020年徵召800位代禱勇士、3500位奉獻者、100位兒童牧者「8351行動」，能順利推動禱告。
3. 懇求主感動更多教會使用「喜樂團主日學教材」來養育明日的教會，求主為我們開通達的路，讓這份教材成為華人的祝福。求神供應我們日常所需，為同工在經費不足中仍靠主剛強站立。
4. 請為總部各部門，建立小組團隊代禱，盼望2018年總部組織能完整，成為各區及眾教會的祝福代禱。唐牧師右腳小腿還不是蜂窩性組織炎，只是一般的發炎，目前服藥控制中，感謝主。
5. 為高雄區11/4~12/2連續五個週六上午10:00~11:30，在大社神同在教會有週末喜樂團，為招生、弟兄姊妹的團隊配搭代禱。
6. 為中區鄭緣身體順暢，手臂的疼痛完全除去。腦部也不會因為天氣炎熱而不舒服。為十月份的拜訪教會，分享異象的安排求主帶領。現在接觸的彰城聖教會、卓越幸福行道會兒童事工的建立有果效禱告。
7. 韻珍委員10月21日~27日在澎湖有個人培訓，教會、小組傳遞分享萬國事工及幼兒的教導。為這段時間，個人的服事有果效、出入平安、家人平安禱告。

兒童快報 全球40年增胖3倍 兒童青少年胖10倍

台灣每兩個男人，3個女人、4個小孩就有一個肥胖過重，不能輕忽的是，小時候胖長大就容易發胖。

陽明大學護理學院院長劉影梅：「脂肪細胞的數量只會在胎兒、嬰兒跟青春發育期的時候增加，那我們的脂肪細胞就像你的冰箱，如果你家冰箱很多個，你就很可能儲存很多食物，如果國小階段還在胖的話有50%，如果國中階段還在胖的話有75%，成人之後都是個肥胖的孩子。」

從地區看來，以南部地區，小學生的肥胖比例較高，現代飲食習慣改變、運動量不足，糖類攝取過高都是可能因素。

台安醫院營養師劉怡里：「含糖飲量裡面的含糖量其實是過高，甚至於裡面有些用的是果糖，果糖也會造成小朋友不只是體重過重，有可能也會造成血液裡面三酸甘油酯過高，甚至於有些小朋友可能年紀小小就有脂肪肝問題。」

專家提出健康密碼85210，包括每天睡眠8小時、吃到5份蔬果、使用3C產品與電視低於2小時、運動和飲水都要充足，