

親愛的禱告同伴：

感謝主，3月5日全省同工會，齊聚台中新辦公室，大家有美好團聚和交通。感謝神！台北神學生已申請到了！今年復活節比較早，為各支會聯絡學校與一切據點均能順利禱告！謝謝您主前的代禱，祝您凡事興盛！

台灣萬國兒童佈道團2015/3/07

日期	星期	代禱事項
3/9	星期一	繼續為高雄支會3月~5月在岡山「有效教學法一」開課，求主的旨意成全。為高雄所需的經費〈地區經常費、同工生活費、專案-兒童靈修教材、兒童節&復活節、慶祝耶穌生日會〉，按神的心意，智慧憑信心去籌。
3/10	星期二	為總部徵聘的會計同工，求神帶領合適的人進來。為雅歌今年度繼續支持禱告。為不足的35萬經常費赤字和同工生活費求神供應。
3/11	星期三	為湯加禱告：1.在較為方便的位置，可以購買一間辦公室。2.Mele和Manu在斐濟剛完成CMI課程，她們將會展開事工。求主賜她們熱情和開闊她們的視野。為，瓦努阿圖(Vanuatu)禱告：1.求神興起有更多人對失喪的靈魂有負擔。2.為Jinny, MC和同工John Mark每天有身心靈的健壯，祈求他們有更大的異象和神的心。
3/12	星期四	感謝主，台中支會上週六早上在台中衛理堂開始新的「有效教學法一」，目前有8位新學員及2位舊學員參加學員，下午在蘭大衛紀念教會有7位學員，求主使用他們，堅固他們。請為台中暑假CYIA場地，目前已聯絡上靜宜大學的一名主內老師，盼望透過她能租借到場地。求主帶領及保守一切順利代禱。
3/13	星期五	為美珍3月13日~22日去新加坡行程代禱: a.督導金鍊靈修神學院兩位導師「有效教學法一」教課 b.教4堂喜樂講座課程 c.3月18日與滙宇在新加坡金鍊靈修神學院介紹「喜樂團主日學教材」，並示範”復活節”節目 d.與金鍊靈修神學院張院長談教材合作一事e.為所有的行程出入平安，都有好的回應禱告。
3/14	星期六	為台南禱告：1.求神幫助美真能建立一個事奉的團隊。求神帶領美真跟進受訓的教師。2.感謝主，「有效教學法」有五人報名，三人旁聽。3.週二醫院週四幼兒喜樂團，週四下午喜樂團求神帶領。
3/15	星期日	感謝主，為新竹區信神學分班3/7在台北靈光堂「有效教學法一」、3/14頭份靈糧堂的「有效教學法一」已順利開課。為半天同工婉萍上周四開刀後的復原順利代禱。

『主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬著臉面好像堅石，我也知道我也不至蒙羞。』〈賽50:7〉

## 兒童快報 孩童多外食零食 國中生膽固醇破表

隨著飲食習慣的改變，兒童的飲食也變得不健康。書田診所新陳代謝科主任洪建德門診觀察發現，過去25年來，會害人阻塞血管、俗稱壞膽固醇的低密度膽固醇，在台灣兒童身上測得數值越來越高。

近年來因總膽固醇或低密度膽固醇過高就醫的國高中生，每個月都會遇到3至5位，一測全飆破200mg/dl，已有猝死風險。洪建德1990年曾針對兒童減重門診病患進行調查，當時發現低密度膽固醇平均僅130mg/dl，相較之下，破表情形越來越嚴重，若不改善，恐到了20、30歲就得面臨猝死風險，而攝取過多食物中的反式脂肪酸正是最大宗元凶。

洪建德表示，有些年輕人外表並不肥胖，因為健檢或是家族其他疾病，才發現膽固醇超標，還有些才國中就已經膽固醇過高。正常總膽固醇應低於200mg/dl、低密度膽固醇應低於130mg/dl，但這些年輕人總膽固醇卻高於300mg/dl，低密度總膽固醇也高於200mg/dl，問診之下，多半是常外食、愛吃零嘴。多加工、甚至添加反式脂肪的食品。