

親愛的禱告同伴：

感謝神，上週神為我們開了松竹國小四年級晨光5班，美珍、大信、彩霞、匯宇可以一起進入去教導小朋友，為我們有智慧把福音講出來。感謝主，台南恩慈堂邀請美真成為兒童主日學顧問並開辦有效教學法。感謝主，因著您的代禱，主不斷加恩典給我們。謝謝您主前的代禱！主賜大恩福給您！

台灣萬國兒童佈道團 2015/9/26

日期	星期	代禱事項
9/27	星期一	為帛琉在10月同工可以得到足夠的支持、車子所需的車款，求神供應。為Jo有屬天的智慧訓練新同工處理兒童事工，喜樂團和JYC禱告。為Quita小姐調整工作禱告。為薩摩亞同工有美好的健康，因為在薩摩亞有嚴重的流感和登革熱。
9/28	星期二	為台南區：1為耶穌生日研習會的安排禱告，新營區與台南區。2為恩慈堂的「有效教學法一」的招生與策劃禱告，教會幹事將邀請合適者，10/4參加者一起開會。3.週三下午永康的兒童事工求神帶領。
9/29	星期三	為世馨10/5-10/9一週配搭教導「有效教學法二」，為世馨的備課，並且和新加坡同工的配搭順利代禱。也為前兩週受訓的學生能成為訓練老師向兒童佈道的導師師資，第三週受訓的學生能使用神的話牧養兒童代禱。
9/30	星期四	感謝主！台北區目前晨光狀況還可以，這週每班都可能會呼召！請代禱！晨光班幾乎每班都有1~2位特殊生，需要神賜智慧、耐心、愛心！週四班「有效教學法一導師訓練」已開始！求神堅固這些學員們！
10/01	星期五	最為高雄耶穌生日會:1.希望能有聖誕佈道小組，並有最好的品質。過程中有充分的溝通和預備。2.11月~12月JBP場次：博愛國小4個班。為世界兒童禱告週:選擇一週在高雄辦公室，每一天為不同區作深度禱告，為美國和香港在資料的整理和提供上可以更順暢。
10/02	星期六	為台中區開始拜訪友伴教會，也有新的事工拓展，為CEF能成教會的好幫手代禱。大雅循理會有效教學法一10月中的開課預備與溝通各項事宜順利。
10/03	星期日	為美珍預備10月4-10日去新加坡督導和教導「有效教學法二」的預備工作禱告。為台北辦公室房租明年5月到期，求神感動房租不漲價，甚或求神預備免費的辦公室禱告。

『神所差來的，就說 神的話，因為 神賜聖靈給他，是沒有限量的。』〈約3：34〉

## 兒童快報打呼會變笨？研究：兒童有睡眠障礙 學業表現差

美國一項研究發現，小孩有鼾聲或呼吸道問題，很可能阻礙在校表現，連課業都會亮起紅燈。

### 夜間睡不好 課業平均低1成

打呼、磨牙、夢遊，易影響睡眠品質，入睡時間長短、淺層睡眠，都可能引起睡眠障礙。事實上，不只成人有睡眠問題，兒童也會發生夜間打呼的情況，恐導致白天注意不集中、影響工作等意外；美國一項研究，發現夜晚睡「不安穩」的小孩，在學習各方面，都比他人低落。

這項研究分析12個國家，550名平均在5至17歲兒童的睡眠狀況，例如：慣性打鼾、睡眠呼吸中止等，並與學生在校的成績合併參考；發現有睡眠障礙的人比正常者成績低12%。其中在藝術、語文方面，平均少了12.3%，數學成績則低13.1%；而理科分數也下滑11.6%。

### 打鼾影響扁桃體 引發慢性病

研究人員表示，雖測試中只針對課業成績分析，但其實在其他學習能力上，睡覺時有打呼的兒童，都明顯比睡眠正常者來得差；不只如此，還影響到未來的能力表現。另外，「打鼾」還關係到兒童的扁桃體、腺樣體，若沒有好好治療，很可能發展成慢性病。而如果一個人長期處於睡眠不良狀態，很容易產生記憶衰退、情緒不穩等現象，還會造成感冒、生病；因此夜晚打呼、鼻塞，這些看似微小的行為，實在不可忽視。