

親愛的禱告同伴：

感謝主，自上月發佈全省赤字已超過50萬，求神興起1000人，每人奉獻500元。日前已有人陸續奉獻，求神繼續感動弟兄姐妹奉獻，補足這個缺口。感謝主，「暑期基督徒青少年宣教行動」台南古林教會會有4位少年參加，青年邀請中；台中6/11日早上10點到12點有學員招聚，謝謝您的代禱，願主更多賜福您！祝更豐盛、更蒙福！

台灣萬國兒童佈道團2016/6/4

日期	星期	代禱事項
6/6	星期一	美珍6/8-26前往美國，參加國際總幹事訓練之行，請代禱：1.搭機&海關出入平安。2.當地食物不會使血糖升高。3.與當地同工有美好交流，並有豐富領受。4.求神看顧92歲爸爸和家人身體平安健康。5.請為在美國能熟睡，不會有時差禱告。
6/7	星期二	為全省在選召合適的青少年參加「暑期基督徒青少年宣教行動」禱告，現在的孩子沒有暑假，一放假就又被學校找回去上輔導課，所以招生很困難。求神親自挑選合適的青少年參加。
6/8	星期三	為匯宇六月8日-6月26日與林老師到美國接受訓練，出入平安，求神引領有美好的得著。為鄭緣每週一、二國小晨光，6/18在恩榮聖教會青少年團契與年輕人分享CYIA異象，神的靈祝福感動青少年。
6/9	星期四	為全省赤字已超過50萬，求神興起1000人，每人奉獻500元代禱。為總部同工做青宣的文宣及影片，在一切製作過程中，資料的收集能順利，為有青年能參加台東短宣，成為同工禱告。
6/10	星期五	台北區代禱：1.求神引導合神心意的新同工加入台北。2.求神賜下恩典：擴張台北事工的境界、堅固我們手所做的工。賜下豐沛的資源！3.求神帶領有影響力的合適人選成為台北新委員。為台北有合適的青少年參加CYIA，並有輔導參與！以及預備合適的5DC禾場。
6/11	星期六	韻珍委員及艾艾6/12~6/16將在澎湖展開各樣事工，請代禱：1.為出入行程一切平安禱告。2.6/12日在澎湖浸信會教材說明會有果效禱告。3.6/13澎湖浸信會牧者協談及白沙長老教會牧者聯禱會有果效禱告。4.6/14日、15日、16日拜訪教會往將軍島七美島拜訪教會有果效禱告。5.請為澎湖教會有看見需要我們幫助培訓老師有果效禱告。
6/12	星期日	緬甸：感謝神，透過23個營會，接觸了1500名兒童。感謝神，在一個新地區開辦了喜樂團教師訓練班；在一個省TCE1和TCE2培訓了20名學生。所羅門群島：為喬納森和他的家人祈禱，喬納森的妻子過逝，求主安慰他們全家以健康的方式經過這悲痛的過程。也為一個同工將參加九月的亞太會議，求神預備機票費用。

『你們要為自己栽種公義，就能收割慈愛。現今正是尋求耶和華的時候；你們要開墾荒地，等他臨到，使公義如雨降在你們身上。』〈何西阿書 10:12〉

兒童快報 兒童常喝含糖飲料 當心長不高

長庚醫院兒童內分泌暨遺傳科主任羅福松指出，兒童若喝一杯五百CC到六百CC的含糖飲料，體內生長激素就會有兩小時停止分泌，以此類推，若一天喝下兩杯飲料，生長激素就會停機四小時，嚴重影響兒童成長發育。

羅福松解釋，人體生長激素的分泌多少與血糖的高低成「反比」，血糖升高時，生長激素就會減少分泌，因此含糖飲料喝愈多，生長激素停止分泌的時間就愈久。運動後睡覺時 激素分泌最旺國泰醫院小兒科主任侯家瑋表示，人體生長激素分泌最旺盛的時機點是運動後以及睡覺時。很多孩子習慣在運動後喝一杯冰涼的含糖飲料，結果就會大量抑制生長激素分泌，日後恐怕難長高，或是增加罹患內分泌疾病的風險。

想要長高 多吃水果喝牛奶國健署署長邱淑媿則說，日前出席世界衛生大會會議中，各國專家都談到兒童肥胖問題與糖的攝取脫離不了關係。建議成長中的小孩，不喝含糖飲料可改喝水、吃水果或喝牛奶。學校應設有乾淨衛生的飲水機，供小孩運動後飲用，並且鼓勵兒童多吃水果、搭配攝取含鈣量高的牛奶。